

科目区分	専門分野 I	授業科目	基礎看護方法論Ⅳ (衣生活・清潔)
講師名	玉村 真弓	実務経験の有無	有
単位数(時間)	1 単位 (時間)	開講年次	1 年次 前期
<p>目的： 日常生活援助である身体の清潔や衣生活に関連する基礎的な知識・技術・態度を学ぶ。</p> <p>目標： 1) 病床での衣生活の基礎知識と寝衣交換の方法を理解する 2) 皮膚・粘膜の構造と機能を知り、清潔援助の効果と全身への影響を理解する 3) 全身の皮膚の清潔を保持するための方法を理解する</p>			
回	時間	講義内容	
1	2	衣服を用いることの意義	衣服を用いことの意義 熱生産と熱放散 被服気候 衣生活に関連するニーズのアセスメント 病衣の選び方
2	2	病衣・寝衣交換の実際	病衣・寝衣の交換 (交換の基準、実施前の評価、寝衣交換の実際) (輸液ラインが入っている場合の注意点)
3	2	病衣・寝衣交換の実際 (WEB講義)	寝衣交換
4	2	病衣・寝衣交換の実際 (演習)	寝衣交換の演習
5	2	清潔の援助の基礎知識 (WEB講義)	①皮膚・粘膜の構造と機能 ②清潔援助の効果 ③患者の状況に応じた援助の決定と留意点
6	2	清潔の援助の実際 (部分浴について)	①手浴 ②足浴とフットケア
7	2	清潔の援助の実際	入浴、シャワー浴について
8	2	清潔の援助の実際 (講義)	

9	2	清潔の援助の実際 (講義・実習室にて)	③洗髪 ④整容 ⑤陰部洗浄 湯温調整 気化熱について洗髪(モデル人形を使用して体験する)
10	2	清潔の援助の実際 (講義・実習室にて)	洗髪(モデル人形を使用して体験する)
11	2	清潔の援助の実際 (講義・実習室にて)	陰部洗浄 (陰部モデルを用いて、配慮点、手順をイメージできる)
12	2	清潔の援助の実際	全身清拭の基礎知識
13・14	3	清潔の援助の実際	全身清拭
15	1	単位認定試験	筆記試験
講義方法		(講義 10 時間, 演習 18 時間)	
評価方法		単位認定試験 筆記試験 100 点、技術試験 100 点	
テキスト		教科書 系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術 II 基礎看護学 3 医学書院 2020. 看護技術がみえる① 基礎看護技術 Vol. 1 参考文献 ①新体系 看護学全書 基礎看護学③ 基礎看護技術 II メヂカルフレンド社 ②看護ベーシックス 医学芸術社 2011. ③看護技術がみえる Vol② 基礎看護技術 2015. ④看護技術講義・演習ノート上巻, 医学芸術社, 2006. ⑤看護国家試験シリーズ みるみる基礎看護 2016. ⑥完全版 ビジュアル臨床看護技術ガイド 照林社 2015.	

	⑦看護技術プラクティス第3版 学研 2014.
備考	