

科目区分	専門分野Ⅰ	授業科目	基礎看護方法論Ⅳ（衣生活・清潔）
講師名	玉村 真弓	実務経験の有無	有
単位数（時間）	1単位（時間）	開講年次	1年次 前期
目的：	日常生活援助である身体の清潔や衣生活に関連する基礎的な知識・技術・態度を学ぶ。		
目標：	1) 病床での衣生活の基礎知識と寝衣交換の方法を理解する 2) 皮膚・粘膜の構造と機能を知り、清潔援助の効果と全身への影響を理解する 3) 全身の皮膚の清潔を保持するための方法を理解する		
回	時間	講義内容	
1	2	衣服を用いることの意義	衣服を用いることの意義 熱生産と熱放散 被服気候 衣生活に関連するニーズのアセスメント 病衣の選び方
2	2	病衣・寝衣交換の実際	病衣・寝衣の交換 （交換の基準、実施前の評価、寝衣交換の実際） （輸液ラインが入っている場合の注意点）
3	2	病衣・寝衣交換の実際	寝衣交換の演習
4	2	病衣・寝衣交換の実際	輸液ラインの入っている患者の寝衣交換演習
5	2	清潔の援助の基礎知識	①皮膚・粘膜の構造と機能 ②清潔援助の効果 ③患者の状況に応じた援助の決定と留意点
6	2	清潔の援助の実際 （部分浴について）	①手浴 ②足浴とフットケア ③洗髪 ④整容 ⑤口腔ケア
7	2	清潔の援助の実際演習①	手浴
8	2	清潔の援助の実際演習②	足浴
9・10	2	清潔の援助の実際演習③	洗髪
11	2	清潔の援助の実際 （部分浴・全身浴について）	入浴 シャワー浴 全身清拭 陰部洗浄
12	2	清潔の援助の実際演習④	陰部洗浄
13・14	2	清潔の援助の実際演習⑤	全身清拭
15	2	単位認定試験	筆記試験
講義方法	（講義 10 時間, 演習 18 時間）		
評価方法	単位認定試験 筆記試験 100 点、技術試験 100 点		
テキスト	教科書 系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学Ⅲ 医学書院 2019. 看護技術がみえる① 基礎看護技術 Vol. 1 参考文献 ①新体系 看護学全書 基礎看護学③ 基礎看護技術Ⅱ メヂカルフレンド社 ②看護ベータックス 医学芸術社 2011. ③看護技術がみえる Vol② 基礎看護技術 2016. ④看護技術講義・演習ノート上巻, 医学芸術社, 2006. ⑤看護国家試験シリーズ みるみる基礎看護 2011. ⑥完全版 ビジュアル臨床看護技術ガイド 照林社 2015.		

	⑦ 看護技術プラクティス第3版 学研 2014.
備考	