

北海道医療センター附属札幌看護学校 学生 各位

新型コロナウイルス感染症の対応について

北海道に新型コロナウイルスの第二波の感染が広がっている中で、学生の皆さんも感染予防対策に取り組んでいると思いますが、再度以下の内容について確認し、取り組んで下さい。

1. 道外を含めた札幌市外の往来を自粛して下さい。

やむを得ず札幌市外へ往来する場合は、行き先と日程について学校へ連絡して下さい。
感染状況が拡大する地域へ往来した場合については、体調不良に関わらず、札幌へ戻った後 14 日間は、症状の有無や往来先により学校への入校が制限されます。

2. 換気の悪い乗り物での移動（高速バスや深夜バス等）や人の集まるところでのイベントに参加した学生は、講義の受講ができず、実習に行けませんので注意して下さい。

3. 手洗い咳エチケットの徹底、3 密 「換気の悪い密閉空間」、「多数の人が集まる密集場所」、「間近で会話や発声をする密接場所」を避けて下さい。
友人との会食やカラオケなどは、絶対に避けて下さい。

4. 当面の間、海外渡航は自粛して下さい。

渡航する場合は、行き先と日程について学校へ連絡して下さい。体調不良の有無に関わらず、帰国後 14 日間は学校への入校が制限されます。

5. 毎日、検温と健康チェックを行い、日々の行動記録をつけて下さい。

☆ 体調管理には「健康チェック表」、「行動記録表」を活用して下さい。

37.5 度以上の発熱、咳、咽頭痛、倦怠感がある等の場合は、速やかに学校まで連絡して下さい。体調不良等により、講義・実習等に出席できない場合は、教育的不利益が生じないよう十分な配慮を検討しますので、教員へご相談下さい。

また、必ず病状の経過報告を継続的にするようお願いします。

6. 新型コロナウイルス感染者（感染疑いのあった方を含む）と濃厚な（2m以内で30分以上会話をするなど）接触があった場合は次の対応をして下さい。

次の症状等がある場合は「帰国者・接触者相談センター」に電話をするとともに、必ずその対応結果について学校に連絡して下さい。（土日祝は担任へ連絡）

- 1) 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている。
（解熱剤を飲み続けなければならない時を含む）
- 2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- 3) 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、重症化しやすいので上記 1)、2) の状態が 2 日程度続く場合。
- 4) 発熱が 1 日だけだったが、数日後から臭いや味がわからなくなっている。

* 帰国者・接触者相談センター 連絡先

道内の帰国者・接触者相談センター	電話番号	開設時間
札幌市保健所 （救急安心センターさっぽろ受診相談）	011-272-7119 # 7119	24 時間
千歳市保健所 （管轄区域：千歳市・恵庭市・北広島市）	0123-23-3175	平日 8：45～17:30
小樽市保健所	0134-22-3110	平日 8：50～17:20
苫小牧保健所	0144-34-4168	平日 8：45～17:30
北海道江別保健所	011-383-2111	平日 8：45～17:30
岩見沢保健所	0126-20-0122	平日 8：45～17:30
北海道庁 保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020	24 時間

※自分で症状の判断がつかず、帰国者・接触者相談センターに連絡するか悩んだ場合は、まずは学校に相談し、指示を仰いで下さい。

7. ご家族に新型コロナウイルス感染者が疑われた場合、以下を参照して下さい。

家庭内でご注意いただきたいこと（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>

国内の感染状況によって、カリキュラム日程を変更せざる得ない状況になることが予想されます。当校の HP を毎日確認して下さい。

<学校の連絡先>

TEL： 011-611-8170

受付時間：平日 8：30～17：15

行動記録表

2020.4.17
北海道医療センター附属札幌看護学校

学籍番号 学年 クラス 出席番号 学生氏名

月日		所在／行動歴	移動手段
記入例		札幌自宅／コンビニ（一人で）／スーパー（家族と）	徒歩／自家用車
4月10日	金		
4月11日	土		
4月12日	日		
4月13日	月		
4月14日	火		
4月15日	水		
4月16日	木		
4月17日	金		
4月18日	土		
4月19日	日		
4月20日	月		
4月21日	火		
4月22日	水		
4月23日	木		
4月24日	金		
4月25日	土		
4月26日	日		
4月27日	月		
4月28日	火		
4月29日	水		
4月30日	木		
5月1日	金		
5月2日	土		
5月3日	日		
5月4日	月		
5月5日	火		
5月6日	水		
5月7日	木		
5月8日	金		
5月9日	土		
5月10日	日		
備考			