

1年生の皆さんへ

- **自宅学習用の課題一覧は、3月9日(月)の週前半頃に提示する予定です。**
 - 講義が終了している科目の試験勉強は、引き続き頑張ってください。
- **体調管理をしっかりと行ってください。**
 - 昼夜のリズムが崩れないように、自律した生活を送りましょう。
 - 毎朝の体温測定をする、室内でできる体操をする、バランスの良い食事を心がけるなど、健康維持のために自分への看護計画をたてて実施しよう！

※ロッカー室に荷物を取りに来る日程について

- 既に情報を確認しているかと思いますが、3月13日(金)、3月16日(月)～3月18日(水)の間に、勉強道具など必要なものがある人は取りにきてください。公共交通機関は混み合う時間を避け、マスク着用・手指消毒して入室してください。